

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FERRARI, ELENA**  
Indirizzo **Via Giacomo Leopardi 11 Solarolo Rainerio (Cr)**  
Telefono **0375 200564 – 339 2161823**  
Fax  
E-mail **elena.ferrari@equilibriomentecorpo.it**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Data	da settembre 2011 a tutt'oggi
Nome e indirizzo del datore	CENTRO STUDI PIIEC istituto PIIEC –PSICOTERAPIA IMMAGINATIVA CORPOREA MILANO in Collaborazione con l'ISTITUTO RIZA
Tipo di azienda o settore	CENTRO DI MEDICINA PSICOSOMATICA –direttore Riza Dott Piero Parietti
Tipo di impiego	psicologa -psicoterapeuta specialista in medicina psicosomatica
Mansione	<b>consulenza-psicoterapia e attività di ricerca</b>
Data	daL 2008 a tutt'oggi
Nome e indirizzo del datore	ANDOS –DESENZANO DEL GARDA-CASALMAGGIORE –VIADANA In Collaborazione al dott.Pagliari
Tipo di azienda o settore	esperta in comunicazione,psiconcologa ,formazione del personale,delle volontarie e sostegno psicologico e psicoterapeutico.
Tipo di impiego	<b>formatrice-psiconcologia-psicoterapia</b>
Mansione	
Data	maggio 2014
Nome e indirizzo del datore	SIMP –SOCIETA' ITALIANA MEDICINA PSICOSOMATICA E ISTITUTI OPEDALIERI DI CREMONA
Tipo di azienda o settore	CORSO DI FORMAZIONE IN PSICOSOMATICA PER OPERATORI SANITARI
Tipo di impiego	<b>RELATRICE E SOCIO SIMP</b>
Mansione	
Data	ottobre 2012 -ottobre 2014
Nome e indirizzo del datore	COMUNE DI RIVAROLO DEL RE
Tipo di azienda o settore	CORSO DI FORMAZIONE : LEZIONI DI BEN-ESSERE,strategie per vivere bene.
Tipo di impiego	<b>RELATRICE</b>
Mansione	
Data	settembre 2011-2012
Nome e indirizzo del datore	istituto MENTAL FITNESS ISTITUTE MILANO
Tipo di azienda o settore	CENTRO DI MEDICINA DEL BEN-ESSERE NATUROPATIA – Direttore- dott.ssa Elisa Faretta

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>data</b></li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>   | <p>Da settembre 2006 Istituto post-universitario S.Chiera<br/> corso professionale di addetto alle cure estetiche<br/> Via Formis ,Casalmaggiore, CR<br/> Scuola Superiore</p> <p><b>Docente Scuola Superiore</b></p> <p>Docenza di tecniche della comunicazione, accoglienza, orientamento e dinamiche di gruppo.<br/> strategie d'intervento per disturbi d'apprendimento<br/> Progetto intervento sul bullismo e disturbi di condotta in classe prima superiore sperimentazione disagio<br/> Laboratorio arte terapia<br/> Progetto sulle tecniche del rilassamento per controllo emotivo<br/> Corso interno sull'autostima, il talento, il linguaggio del corpo<br/> Progetto centro di ascolto per la prevenzione del disagio</p>              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Da Febbraio 2007 a giugno 2012<br/> Istituto Comprensivo di Sabbioneta (MN)</p> <p>Scuola Media</p> <p><b>Collaborazione a progetto</b></p> <p>Progetto "Rugby: la scuola nel pallone", in collaborazione con la SISS dell'Università di Venezia e la squadra "ARIX" di Viadana (MN), militante nel campionato italiano di serie A<br/> Progetto corso serale su tematiche di educazione per genitori<br/> Counseling psicologico di supporto ai docenti per le strategie di intervento con gli alunni difficili<br/> Progetto educazione socio-affettiva nelle classi prima e terza media<br/> Progetto socializzazione del cane e la pet therapy in collaborazione con il veterinario dell'ASL<br/> Terapia razionale emotiva classi prime</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Da Settembre 2008 a tutt'oggi<br/> Associazioni di volontariato (CAV Onlus)</p> <p>Volontariato<br/> Volontario su commissione</p> <p><b>Corso di formazione sull'ascolto e la comunicazione nelle relazioni di aiuto</b></p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Da Settembre 2007 a Maggio 2008<br/> Scuola Elementare "G. Marconi" – Casalmaggiore (CR) e servizio tutela minori dei servizi sociali del Comune di Casalmaggiore<br/> Scuola elementare</p> <p><b>Tirocinio post-laurea specialistica</b></p> <p>Osservazione e valutazione del comportamento infantile ed equipe di psicologia scolastica</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> </ul>   | <p>Da Settembre 2005 a Febbraio 2006<br/> Istituto Comprensivo "G. Diotti"<br/> Via Romani, 26041, Casalmaggiore, CR<br/> Scuola Media</p> <p><b>Tirocinio pre-laurea</b></p>   |

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da 2007 a 2011

**Istituto RIZA di Medicina Psicosomatica**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e disturbi psicosomatici

**Psicoterapeuta e specialista in disturbi psicosomatici** (ansia, depressione, attacchi di panico, disturbi alimentari, disturbi somatoformi, dermatologici, gastro-intestinali ecc...)

Specialista in psicoterapia e medicina psicosomatica -naturopatia

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Aprile 2006 – Settembre 2008

**ECOPOIESIS Network - Università "La Sapienza" di Roma**

**Master biennale in Psicologia di comunità e processi formativi** diretto dalla Prof.ssa Donata Francescato, Università "La Sapienza"

Tirocinio di tesi compiuto presso AREA Solutions Providers S.r.l. – Cremona

**Specialista in psicologia di comunità e processi formativi** per la promozione dell'empowerment individuale, di gruppo, del benessere e della qualità della vita.

Specialista

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Agosto – Settembre 2007

Tuscania gruppo internazionale di medicina integrata del Prof. Bottaccioli

Corso di formazione in Pnei-Psiconeuroimmunologia

Attestato in Psiconeuroendocrinoimmunologia

Formazione specialistica in **Psiconeuroendocrinoimmunologia**

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Marzo 2006

Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Chieti

Primo Congresso Nazionale sull'abuso nell'Infanzia e nell'Adolescenza

Attestato di partecipazione

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Novembre 2006

Dipartimento di Psicologia dell'università di Bologna

Congresso nazionale sul dolore nella pratica sanitaria, tra corpo e mente.

Attestato di partecipazione

**Formazione specialistica sul dolore**

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Competenze di aiuto reciproco, di comprensione, di ascolto (esperienze varie)  
Lavoro di gruppo e capacità di interrelazione (studi, esperienze di docenza e volontariato)  
Capacità di interagire con l'interlocutore, capire il suo punto di vista ed aiutarlo nella ricerca di soluzioni (studi, esperienze di docenza e volontariato)  
Percorsi individualizzati a domicilio con bambini con disturbi di condotta attraverso l'uso di strategie motivazionali per potenziare il loro apprendimento (studi, esperienze di docenza e volontariato, da 2001)  
Volontario Centro Aiuto alla vita Casalmaggiore (dal 2004)  
COUNSELING individuale e di gruppo (dal 2007)  
Uso del Problem Solving come strumento di relazione (dal 2007)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Collaborazione all'organizzazione del progetto di musico-art terapia "Riuscire" (Centro Aiuto alla Vita di Casalmaggiore 2005-2006)  
Organizzazione laboratori scolastici (Laboratorio ricreativo, dal 2005)  
Elaborazione e costruzione di un progetto di analisi di comunità.(da 2006)  
Organizzazione e conduzione di un focus group .(da 2006)  
Stesura del profilo psicologico di comunità.(da 2006)  
Relazione di analisi finale di comunità.(da 2006)  
Analisi organizzativa di istituzioni,gruppi,associazioni,comunità.(da 2006)  
Uso di empowerment individuale e organizzativo per migliorare il funzionamento di organizzazioni e gruppi (da 2007, durante e dopo il Master)  
Organizzazione di progetti educativi (da 2005)  
Organizzazione di interventi educativi e di lavoro di gruppo (da 2006)  
Analisi organizzativa multidimensionale (AOM) e analisi del clima organizzativo. Applicazione dell'AOM a un contesto di azienda distribuita sul territorio durante il tirocinio del Master (2007-2008)  
Conferenze e corsi sull' autostima- il talento-la dieta psicosomatica.(dal 2010)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

**Uso del PC:** Strumenti office automation, uso di posta elettronica e strumenti di comunicazione istantanea, ricerca di informazioni in Internet;  
Le competenze suddette sono state acquisite nelle esperienze di studio.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Pittura su ceramica (Circolo "CeramicArte" del Prof. F. Vitale, da 1996)  
Suono dello strumento pianoforte (dal 1993)

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

Praticante sci e nuoto.

### PATENTE O PATENTI

Patente di Guida categoria B

### ULTERIORI INFORMAZIONI

### ALLEGATI

Si concede, ai sensi della D.lvo 196 del 2003, autorizzazione al trattamento dei dati personali dichiarati solo per fini professionali.

Elena Ferrari